

BÉNÉVOLES : L'HUMAIN À CŒUR

Qu'elles œuvrent dans le sport, la culture, les solidarités et bien d'autres domaines, les nombreuses associations qui font la vitalité de nos territoires n'existeraient pas sans les bénévoles. Focus sur trois d'entre elles, engagées au cœur de l'humain.

Des bénévoles d'Habitat et Humanisme entourent des résidents de l'Oasis (unité de vie créée à l'EHPAD l'Ermitage de Cherbourg).

HABITAT ET HUMANISME

Cherbourg-en-Cotentin
Créée en 2003
2 salariés à temps plein, env. 40 bénévoles
> CONTACT
02 33 94 73 17
manche@habitat-humanisme.org
habitat-humanisme.org

Resocialiser les personnes fragiles

« Nous cherchons à créer des structures d'accueil et d'accompagnement pour les personnes en difficulté, vieillissantes ou en situation de handicap mental. Après une unité de vie au sein de l'EHPAD l'Ermitage de Cherbourg et une pension de famille en plein centre-ville, nous allons bientôt ouvrir, avec le soutien du Département, un projet innovant : une maison intergénérationnelle de 20 logements, où les résidents pourront s'entraider. Grâce à notre fédération nationale reconnue d'utilité publique, nos bénévoles ont accès à la formation dans tous les domaines de compétences, pour de l'accompagnement individuel ou collectif, ou des tâches administratives. Que ce soit directement ou non, ils participent à la resocialisation des personnes fragiles, ce qui donne du sens à leur engagement. C'est très humaniste, on est au cœur du lien social. »



François PEPERS,
président

Offrir un cocon

« Nous sommes 13 associations en France, affiliées à la fédération européenne. Nous accompagnons les personnes en souffrance suite à la perte d'un être cher, en levant le tabou autour de la mort et en développant des solidarités. Seuls 6 % des deuils entraînent une pathologie sévère, mais certains ne s'en remettent pas faute d'avoir pu en parler, d'où l'importance d'être à l'écoute, d'accompagner, de libérer la parole. Nous le faisons par des entretiens téléphoniques ou physiques, des groupes de partage, des ateliers artistiques pour valoriser ceux qui ont perdu l'estime de soi... Nous sommes très impliqués sur les territoires, avec nos partenaires médico-sociaux. Nous avons besoin d'être plus nombreux et recherchons des bénévoles de tous âges et de différents profils, écoutants, techniciens, administratifs et dirigeants, pour offrir aux personnes endeuillées le cocon dont elles ont besoin. »



Nicole BONNET,
présidente

VIVRE SON DEUIL NORMANDIE

Saint-Lô
Créée en 2001 dans la Manche :
1 trentaine de bénévoles
3 antennes : Cherbourg, Saint-Lô et Avranches (avec le concours de bénévoles de l'association Aime la vie - Aide la Vie, formés par Vivre Son Deuil)
> CONTACT
06 36 89 47 61
vivresondeuil50@orange.fr
vivresondeuil-bassenormandie.fr

3AS, ASSOCIATION D'AIDE ALIMENTAIRE DE LA SELINE

Saint-Hilaire-du-Harcouët
Antenne de la Banque alimentaire de la Manche (soutenue financièrement par le Département)
Pôle territorial de Saint-Hilaire-du-Harcouët et la commune-canton d'Isigny-le-Buat
Créée en 2011 - 50 bénévoles
> CONTACT
06 85 82 30 78 - 3aseune@gmail.com
st-hilaire.fr

Aider les plus démunis

« Nous intervenons d'avril à novembre et les Restos du cœur couvrent l'hiver. Les produits proviennent de dons collectés par la Banque alimentaire de Saint-Lô près des industriels, producteurs, distributeurs et de l'Union européenne, et par nous près des grandes surfaces locales. Tous bénévoles, principalement retraités, avec quelques actifs, nous nous relayons chaque mercredi, au rythme de nos disponibilités. En 2014, nous avons aidé 110 familles, soit 280 personnes, avec 74 626 repas distribués sous forme de colis alimentaires. C'est un engagement à la portée de tous, il suffit de bonne volonté et d'esprit d'équipe. Nous voulons aider les plus démunis, auxquels nous sommes bien sûr sensibles, et lutter contre le gaspillage. Nous recherchons des bénévoles pour la collecte nationale, fin novembre, à laquelle les élèves des collèges locaux participent dans leurs établissements. Tous ceux qui souhaitent nous rejoindre sont les bienvenus. »



Claude PELCHAT,
président