

ATELIER

Atelier proposé par Répit 43 Seniors

- ▶ Animé par les thérapeutes du pôle 5 sens



« UN TEMPS POUR SOI »

3 séances de musicothérapie

3 séances de sonothérapie

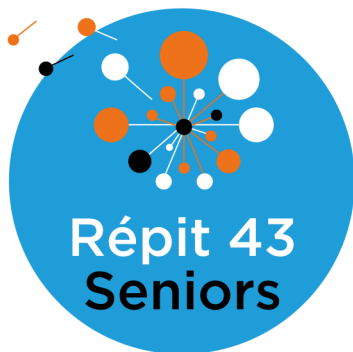
De 14h30 à 15h30

14 mai et 28 mai ; 6 et 25 juin et 11 et 30 juillet 2024

Une participation de 16 euros est demandée pour les 6 séances

- ▶ Lieu : « 0 pôle 5 sens »
Brives charensac
- ▶ Sur inscription auprès de Répit43
- ▶ Renseignements auprès de Répit 43
par téléphone : 04 71 06 64 50

 **habitat &
humanisme**
SOIN
réseau La Pierre Angulaire



ATELIER

Atelier proposé par Répît 43 Seniors

- ▶ **Atelier yoga du rire** animé par Isabelle NINOTTA thérapeute « au pôle 5 sens »



« UN TEMPS POUR SOI »

6 séances de yoga du rire

9 et 23 janvier • 6 et 20 février

5 et 19 mars

De 14h30 à 15h30

- ▶ **Lieu :** « O pôle 5 sens » 58 avenue Charles Dupuy 43700 Brives Charensac
- ▶ **Sur inscription :** participation de 16 € par personne pour les 6 séances, à joindre avec le bulletin d'inscription à Répît 43 Seniors
- ▶ **Renseignements auprès de Répît 43** par téléphone : 04 71 06 64 50

 **habitat & humanisme**
réseau La Pierre Angulaire **SOIN**