

Devenir acteur de la prise en charge de la douleur de la personne âgée en EHPAD

- **Prérequis :** Il n'y a pas de prérequis nécessaires pour cette formation
- **Public visé :** personnel soignant
- **Objectif de formation :** Comprendre et construire une dynamique de prise en charge de la douleur au sein de sa structure
- **Objectifs pédagogiques :**
 - Définir et identifier la douleur chez la personne âgée
 - Evaluer la douleur
 - S'approprier les principes de prise en charge de la douleur
 - Incarner sa dimension soignante face à la douleur du résident
 - Construire une dynamique de prise en charge de la douleur au sein de sa structure
- **Contenu**
 - ✚ Définir la douleur
 - Définition de la douleur
 - Les différents types de douleur
 - Les conséquences somatiques de la douleur
 - Lien entre psychisme et douleur
 - ✚ Identifier les spécificités de la douleur chez les personnes âgées
 - Les causes de la douleur
 - L'expression modifiée de la douleur chez la personne âgée
 - ✚ Savoir évaluer la douleur
 - Les échelles d'auto-évaluation de la douleur
 - Les échelles d'hétéro-évaluation
 - Le traçage dans Netsoins
 - Dresser un portrait-robot de la douleur
 - ✚ S'approprier les principes de prise en charge de la douleur
 - La prise en charge médicamenteuse
 - La prise en charge non médicamenteuse
 - ✚ Incarner sa dimension soignante face à la douleur du résident
 - Développer ses compétences relationnelles dans l'écoute active de la personne âgée douloureuse
 - Accueillir la douleur de la personne âgée sans jugement
 - Comprendre l'importance du toucher dans le soin et l'approche de la personne âgée douloureuse

Programme de formation

- Accompagner la personne âgée dans un respect de ses désirs

- ✚ **Construire une dynamique de prise en charge de la douleur au sein de sa structure**

- L'importance de la démarche pluridisciplinaire
- Le rôle de chacun au sein de l'équipe

- **Durée** : 14h (2 jours)
- **Lieu** : EHPAD les Girondines à Lyon 7^e pour les sessions 1 et 2 , Caluire et Cuire pour la session 3
- **Formateurs : Médecin, Psychologue et Directrice des Soins**
- **Méthodes pédagogiques** :
 - Apports théoriques
 - Cas pratiques
 - Quizz
 - Livret de formation distribué à l'ensemble des stagiaires
- **Modalités d'évaluation** :
 - QCM d'évaluation des acquis à l'entrée et à l'issue de la formation
- **Tarifs** : 500€ / stagiaire ou 2 500€ en intra
- **Modalités et délais d'accès** :
 - Inscription en ligne en cliquant sur le lien suivant : <https://www.habitat-humanisme.org/projets/organisme-formation-prise-en-charge-douleur/>
 - Dates de la formation : **9 et 10 octobre (session 1) ou 13 et 14 novembre (session 2) ou 4 et 5 décembre (session 3)**
- **Accessibilité aux personnes handicapées** :

Pour tout d'aménagement lié à une situation d'handicap, veuillez contacter Aurélie Chevanse par mail a.chevanse@habitat-humanisme.org
- **Contacts** : Aurélie Chevanse, 04 27 82 66 04 a.chevanse@habitat-humanisme.org