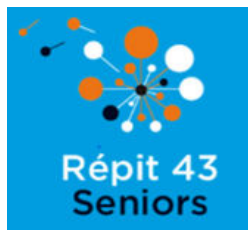


Calendrier de la Plateforme de Répit Novembre 2024

Lundi 4 novembre	Mardi 5 novembre	Jeudi 7 novembre	Vendredi 8 novembre
<p>15h30 à 17h</p> <p>Café répit</p> <p>Au bar le central Place Michelet</p> 	<p>14h30 à 16h30</p> <p>4^{ème} atelier de prévention</p> <p>« Des mouvements pour se faire du bien »</p> <p>Salle des cerisiers</p> 	<p>9h à 17h</p> <p>Journée</p> <p>Séniors « santé » - vous bien !</p> <p>Au Chambon Feugerolles</p> <p>Sur inscription</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>“Siel bleu”</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des cerisiers</p> 
Mardi 12 novembre	Jeudi 14 novembre	Vendredi 15 novembre	Lundi 18 novembre
<p>14h à 17h</p> <p>« Atelier cuisine »</p> <p>Salle des cerisiers</p> <p>Sur inscription</p> 	<p>14h30 à 15h30</p> <p>Visite guidée du</p> <p>« Musée des Justes »</p> <p>Au Chambon sur Lignon</p> <p>Sur inscription</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce</p> <p>“Siel bleu”</p> <p>15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des cerisiers</p> 	<p>A l’occasion du téléthon</p> <p>Atelier proposé par répit43seniors</p> <p>« La boîte à outils Du sommeil »</p> <p>au centre Roger Fourneyron</p> 

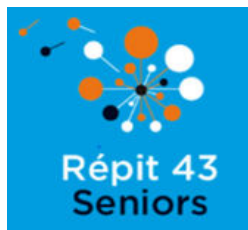
Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit
Novembre 2024

Jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre	Vendredi 29 novembre	
<p>12h à 17h Le beaujolais nouveau est arrivé ! « Casse-croûte » Animé par DAJAMA Salle sainte Croix</p> 	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Novembre 2024

Informations

Du Lundi au vendredi

De 9h à 12h et 14h à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.50.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant

<p>Gym douce salle des cerisiers</p>  <p>60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Permanence au centre hospitalier Emile roux</p>  <p>12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Café Répit Bar « Le Central»</p>  <p>3 place Michelet , 43000 Le Puy-en-Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle des cerisiers</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle Sainte –croix (En entrant sur la droite)</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>
---	--	---	--	---

Merci de vous inscrire avant chaque activité