



Calendrier de la Plateforme de Répît Novembre 2024

Lundi 4 novembre	Mardi 5 novembre	Jeudi 7 novembre	Vendredi 8 novembre
<p>15h30 à 17h Café répît Au bar le central Place Michelet</p> 	<p>14h30 à 16h30 4^{ème} atelier de prévention « Des mouvements pour se faire du bien » Salle des cerisiers</p> 	<p>9h à 17h Journée Séniors « santé » - vous bien ! Au Chambon Feugerolles Sur inscription</p> 	<p>14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 
Mardi 12 novembre	Jeudi 14 novembre	Vendredi 15 novembre	Lundi 18 novembre
<p>14h à 17h « Atelier cuisine » Salle des cerisiers Sur inscription</p> 	<p>14h30 à 15h30 Visite guidée du « Musée des Justes » Au Chambon sur Lignon Sur inscription</p> 	<p>14h à 15h Gym douce “Siel bleu” 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	<p>A l’occasion du téléthon Atelier proposé par répît43seniors « La boîte à outils Du sommeil » au centre Roger Fourneyron</p> 

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répît
Novembre 2024

Jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre	Vendredi 29 novembre	
<p>12h à 17h Le beaujolais nouveau est arrivé ! « Casse-croûte » Animé par DAJAMA Salle sainte Croix</p> 	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Novembre 2024

Informations

Du Lundi au vendredi

De 9h à 12h et 14h à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.50.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant

<p>Gym douce salle des cerisiers</p>  <p>60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Permanence au centre hospitalier Emile roux</p>  <p>12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Café Répit Bar « Le Central»</p>  <p>3 place Michelet , 43000 Le Puy-en-Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle des cerisiers</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle Sainte –croix (En entrant sur la droite)</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>
---	--	---	--	---

Merci de vous inscrire avant chaque activité