







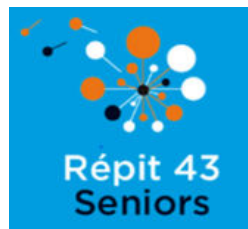


## Calendrier de la Plateforme de Répit Janvier 2025

Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
<p>15h30 à 17h <b>Café répit</b> Au bar le central Place Michelet</p> <p></p> <p><b>Nouveauté !</b></p> <p></p>	<p>14h30 à 15h15 et 15h45 à 16h30 <b>1<sup>ère</sup> Séance Luminothérapie</b> Salle des cerisiers <b>Inscription obligatoire !</b></p> <p></p>	<p>14h30 à 16h <b>La Galette des rois</b> Salle Sainte Croix <b>Inscription obligatoire !</b></p> <p></p>	<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> <p></p>
Mardi 14 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier	Mardi 21 janvier
<p>14h30 à 15h15 et 15h45 à 16h30 <b>2<sup>ème</sup> Séance Luminothérapie</b> Salle des cerisiers <b>Inscription obligatoire !</b></p> <p></p>	<p>14h30 à 16h <b>Cekankonjou</b> Un temps de jeu pour tous ! Salle Sainte Croix <b>Inscription obligatoire !</b></p> <p></p>	<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> <p></p>	<p>14h30 à 15h30 <b>Sophrologie</b> Salle des cerisiers <b>Inscription obligatoire !</b></p> <p></p>

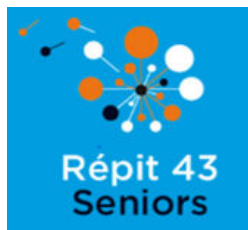
Merci de vous inscrire avant chaque activité



## Calendrier de la Plateforme de Répit Janvier 2025

Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier	Mardi 28 janvier	Jeudi 30 janvier
<p>14h30 à 16h Musée hors les murs « Memo Patrimo » Salle Sainte Croix</p> 	<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> 	<p>14h30 à 15h30 <b>Sophrologie</b> Salle des cerisiers <b>Inscription obligatoire !</b></p> 	<p>14h30 à 15h30 Séance Découverte du dispositif <b>Bien-Etre</b> Salle bien-être au 2<sup>ème</sup> étage</p> 
Vendredi 31 janvier			
<p>14h à 15h <b>Gym douce</b> "Siel bleu" 15h <b>Café papotage</b> Salle des cerisiers</p> 			

Merci de vous inscrire avant chaque activité



## Calendrier de la Plateforme de Répit Janvier 2025

### Informations

Du Lundi au vendredi

De 9h à 12h et 14h à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : [repit43.nazareth@habitat-humanisme.org](mailto:repit43.nazareth@habitat-humanisme.org)

### Rencontre sur RDV

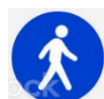
Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.50.

*N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement*



*Activité réservée au couple Aidant / Aidé*



*Activité réservée à l'Aidant*

<p>Gym douce salle des cerisiers</p>  <p>60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Permanence au centre hospitalier Emile roux</p>  <p>12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Café Répit Bar « Le Central»</p>  <p>3 place Michelet , 43000 Le Puy-en-Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle des cerisiers</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle Sainte –croix (En entrant sur la droite)</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>
---	--	---	--	---

Merci de vous inscrire avant chaque activité