



Calendrier de la Plateforme de Répît Mars 2025

Lundi 3 mars	Mardi 4 mars	Jeudi 6 mars	Vendredi 7 mars
<p style="color: red; font-weight: bold;">15h à 17h</p> <p>Café répît Au bar le central Place Michelet</p>   <p style="color: red; font-weight: bold;">Nouveauté, accompagnement de la personne aidée !</p> 	<p>14h30 à 16h</p> <p>1^{er} Atelier sur l'alimentation avec une diététicienne « Besoins nutritionnels des séniors »</p>  <p>Salle des cerisiers</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p>	<p>14h30 à 16h</p> <p>Musée hors les murs « A vu de nez » Salle Sainte Croix</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée !</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce "Siel bleu"</p> <p>15h</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.5em;">ANNULÉ</p> <p>Café papotage Salle des cerisiers</p> 
Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars		Mardi 18 mars
<p>14h30 à 16h</p> <p>Aromathérapie Confection d'un roll on Salle Sainte croix</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p> 	<p>14h à 15h</p> <p>Gym douce "Siel bleu"</p> <p>15h</p> <p>Café papotage Salle des cerisiers</p> 	<p>20h à 22h30</p> <p>Atelier aidants Comment je communique avec mon proche ? Salle des cerisiers</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p> 	<p>14h30 à 16h</p> <p>2ème Atelier sur l'alimentation avec une diététicienne « Zoom sur les sucres et les graisses »</p>  <p>Salle des cerisiers</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p>

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit
Mars 2025

Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars	Vendredi 28 mars	
<p>14h30 à 16h « Cézame chante ! » Salle Sainte-Croix</p> <p>Inscription conseillée</p> 	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	<p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p> 	

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Mars 2025

Informations

Du Lundi au vendredi

De 9h à 12h et 14h à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

<p>Gym douce salle des cerisiers</p>  <p>60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Permanence au centre hospitalier Emile roux</p>  <p>12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Café Répit Bar « Le Central»</p>  <p>3 place Michelet, 43000 Le Puy-en-Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle des cerisiers</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>	<p>Maison Nazareth Salle Sainte –Croix (En entrant sur la droite)</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p>
---	--	--	--	---

Merci de vous inscrire avant chaque activité