









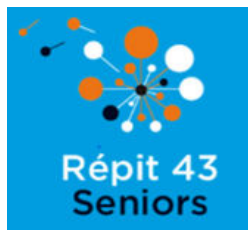


Calendrier de la Plateforme de Répît Mars 2025

| Lundi 3 mars | Mardi 4 mars | Jeudi 6 mars | Vendredi 7 mars |
|--|---|---|---|
| <p style="text-align: center;">15h à 17h</p> <p style="text-align: center;">Café répît</p> <p>Au bar le central Place Michelet</p>   <p style="color: red; font-weight: bold;">Nouveauté, accompagnement de la personne aidée !</p>  | <p style="text-align: center;">14h30 à 16h</p> <p>1^{er} Atelier sur l'alimentation avec une diététicienne</p> <p>« Besoins nutritionnels des séniors »</p> <p>Salle des cerisiers</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p>  | <p style="text-align: center;">14h30 à 16h</p> <p>Musée hors les murs « A vu de nez »</p> <p>Salle Sainte Croix</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée !</p>  | <p style="text-align: center;">14h à 15h</p> <p>Gym douce "Siel bleu"</p> <p style="text-align: center;">15h</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.5em;">ANNULÉ</p> <p style="text-align: center;">Café papotage</p> <p>Salle des cerisiers</p>  |
| Jeudi 13 mars | Vendredi 14 mars | | Mardi 18 mars |
| <p style="text-align: center;">14h30 à 16h</p> <p>Aromathérapie</p> <p>Confection d'un roll on</p> <p>Salle Sainte croix</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p>  | <p style="text-align: center;">14h à 15h</p> <p>Gym douce "Siel bleu"</p> <p style="text-align: center;">15h</p> <p>Café papotage</p> <p>Salle des cerisiers</p>  | <p style="text-align: center;">20h à 22h30</p> <p>Atelier aidants</p> <p>Comment je communique avec mon proche ?</p> <p>Salle des cerisiers</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p>  | <p style="text-align: center;">14h30 à 16h</p> <p>2ème Atelier sur l'alimentation avec une diététicienne</p> <p>« Zoom sur les sucres et les graisses »</p> <p>Salle des cerisiers</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Inscription conseillée</p>  |

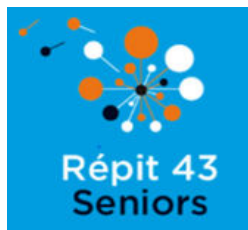
Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit
Mars 2025

| Jeudi 20 mars | Vendredi 21 mars | Vendredi 28 mars | |
|--|--|--|--|
| <p>14h30 à 16h « Cézame chante ! » Salle Sainte-Croix</p> <p>Inscription conseillée</p>  | <p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p>  | <p>14h à 15h Gym douce "Siel bleu" 15h Café papotage Salle des cerisiers</p>  | |
| | | | |

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Mars 2025

Informations

Du Lundi au vendredi

De 9h à 12h et 14h à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>Gym douce salle des cerisiers</p>  <p>60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p> | <p>Permanence au centre hospitalier Emile roux</p>  <p>12 Boulevard Chantemesse 43000 Le Puy en Velay</p> | <p>Café Répit Bar « Le Central»</p>  <p>3 place Michelet, 43000 Le Puy-en-Velay</p> | <p>Maison Nazareth Salle des cerisiers</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p> | <p>Maison Nazareth Salle Sainte –Croix (En entrant sur la droite)</p>  <p>60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay</p> |
|---|--|--|--|---|

Merci de vous inscrire avant chaque activité