



Répit 43
Seniors

ATELIER



C'est un lieu chaleureux , où vous êtes accueillis le temps d'un après -midi. La **personne aidante** vient chercher des informations, échanger avec d'autres personnes ou tout simplement passer un bon moment. La **personne aidée** partage un moment convivial avec l'animatrice.

« CAFÉ RÉPIT »

Vous prenez soin quotidiennement d'un proche (conjoint, enfant, parent, ami...) touché par la maladie ou la dépendance liée à l'âge ?

Vous ressentez peut-être une fatigue morale et physique ?

Pour cette raison, nous vous invitons à rejoindre notre **Café Répit**, chaque **premier lundi du mois au bar Le Central, situé place Michelet au Puy-en-Velay.**

Dans une ambiance conviviale et avec le soutien de professionnels, venez échanger, rencontrer et partager avec d'autres personnes traversant des expériences similaires à la vôtre.

Accompagnement des aidés au Café Répit :

Le Café Répit organisé depuis la création de la plateforme, est un moment d'échange et de partage d'expériences spécialement conçu pour les aidants.

À partir de janvier 2025 **répit43Seniors** vous propose d'accueillir la personne aidée pour permettre aux aidants de participer pleinement aux activités du Café Répit.

Ce temps d'accompagnement, animé par Christelle, aura lieu dans une salle annexe située à l'étage du café Répit, au bar Le Central, place Michelet. Ce dispositif vise à offrir un moment d'accompagnement des aidés, tout en favorisant un climat de sérénité et de convivialité pour les aidants.

- ▶ **Sur inscription auprès de Répit43seniors**
- ▶ **Renseignements auprès de Répit43seniors par téléphone : 04 71 06 64 50**

 **habitat & humanisme**
SOIN
réseau La Pierre Angulaire