

Questionnaire à destination des aidants de personnes âgées dépendantes

Dans le cadre de l'amélioration de nos services et pour mieux répondre à vos besoins, nous souhaitons connaître votre intérêt pour la mise en place d'un groupe de parole à destination des aidants de personnes âgées dépendantes.

Ces échanges pourraient avoir lieu à Lantriac avec les aidants du CRT : centre de ressources territoriales qui soutient et accompagne les aidants sur la communauté de communes Mézenc Loire Meygal.

Ce groupe serait destiné à échanger entre aidants, partager des expériences et trouver du soutien. Un intervenant : psychologue, éducateur sportif, diététicienne, ergothérapeute sera présent en fonction des thématiques choisies. Des thèmes différents à chaque rencontre seront abordés : le sport adapté, la nutrition, l'aménagement du domicile, la sophrologie, le bien être ...

Vos réponses nous aideront à organiser ce projet. Merci pour votre participation !

I. Profil de l'aidant

1. Vous êtes :

- Un aidant accompagnant une personne à domicile
- Un aidant accompagnant une personne en institution

2. Depuis combien de temps êtes-vous aidant ?

- Moins de 1 an
- 1 à 3 ans
- 3 à 5 ans
- plus de 5 ans

3. A quelle fréquence accompagnez-vous votre proche ?

- Quotidiennement
- Plusieurs fois par semaine
- Moins souvent

II. Intérêt pour un groupe de parole à Lantriac

4. Seriez-vous intéressé(e) pour participer à un groupe de parole à destination des aidants sur le secteur de Lantriac ?

- Oui
- Non

5. Si non, pourquoi ?

.....

.....

.....

.....

6. Si oui, quelles serait la fréquence idéale pour ce groupe de parole ?

- Une fois par trimestre
- une fois par semestre

7. Quel jour de la semaine vous conviendrait le mieux ?

- Lundi
- Jeudi
- Un autre jour

8. Précisez quel jour vous conviendrait le mieux :

.....

.....

.....

9. Est-ce que le créneau de 14h00 à 16h30 pourrait vous convenir ?

- Oui
- Non

**10. Quels thèmes souhaiteriez-vous aborder lors de ces groupes de parole ?
(Plusieurs réponses possibles)**

- Partage d'expériences entre aidants
- Gestion du stress et des émotions
- Relations avec l'aidé ou la famille
- Solutions pratiques pour l'accompagnement au quotidien
- Activités physiques, culturelles,
- Ateliers, conférences
- Autres

11. Si autre, précisez :

.....

.....

.....

III. Logistiques et modalités

12. Seriez-vous en mesure de vous déplacer facilement à Lantriac ?

- oui
- non

13. Auriez-vous besoin d'un soutien ou d'un accompagnement pour participer ?

- oui (par ex : transport, prise en charge de l'aidé pendant votre absences)
- non

14. Qu'est-ce que cette initiative peut vous apporter :

- Rencontrer de nouveaux aidants
- un environnement différent
- un gain de temps

IV. Suggestions et remarques

15. Avez-vous des suggestions ou des besoins ?

.....
.....
.....

16. Souhaitez-vous être recontacté(e) pour plus d'informations ?

- oui
- non

17. Si oui, merci d'indiquer vos coordonnées :

.....
.....

Merci pour votre participation !

Vos réponses nous aideront à mieux comprendre vos attentes et à organiser ce projet. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.